

## みんなで乗り越えよう。2学期からの学校生活におけるコロナ対策について

2学期が始まりますね。夏休み中も各自が体調管理、感染症予防に努めてくれたことに感謝します。

滋賀県は新型コロナウイルス感染症の陽性者が急増し、8月7日から地域の感染レベルが「レベル2」となり「まん延防止等重点措置」が指定され、その期間が9月12日まで延長されました。学校は始まりますが、感染拡大している今、一人ひとりの十分な健康管理、感染予防の徹底がより一層大切です。

学校生活では、密の状態が発生しやすく感染の起こりやすい環境になりがちです。一人ひとりができることを丁寧に行うことが学校全体の予防となります。ただし、注意はしていても感染する可能性はありますので、風邪症状がある場合や、発熱がある場合は登校せず自宅で様子を見てください。早めの対応が感染拡大や、症状の重症化を防ぐことに繋がります。生徒のみなさん、保護者の皆様、職員で協力し、この危機を乗り越えられるように、感染防止の取組を進めていきたいと思っております。以下の点について引き続きご協力をよろしくお願いいたします。

### 一人ひとりの感染症対策で学校内感染を防ごう！

虎高の皆さんはすでに習慣化している行動ですが、今一度確認し、引き続き対策をお願いします。

#### ☆毎朝の検温、体調のチェックを行ってから登校する

○登校前に必ず検温を行い、健康観察票に体温を記録してください。

○発熱等の風邪症状がある場合は登校せず、自宅で休養する。

○同居の家族に発熱等の風邪症状がある場合も登校せず自宅で待機してください。

発熱等の風邪症状、体調不良で欠席する場合は、学校へ電話連絡をお願いします。

「レベル2」に  
なって追加

#### ☆手洗い、マスク着用、密を避ける、黙食などの基本的な感染症予防対策の徹底を

○教室の換気の徹底をお願いします。常時上窓を2カ所開け、休み時間や掃除の時間には全開して換気を。

○体育などの活動以外は、必ずマスクの着用をお願いします。

○こまめに石けんでの手洗いを（登校後、休み時間、昼食前、トイレの後、体育や部活動の前後など）

○休み時間、廊下などでの混雑を避ける。会話は、1m～2m程度の距離を保ち、15分以上は控える。

○昼食時は、自席での黙食に協力をお願いします。

#### ☆部活動前後の行動に注意しよう

○更衣室や部室の利用時は、密になることがないように十分注意をしてください。

○部活動終了後は、マスクを着用して速やかに下校、帰宅をしてください。部活動後に集まったの飲食や、会話をすることは楽しいですが、今はちょっと我慢をお願いします。

★滋賀県感染症対策課から「学校内感染を防ぐ4つのポイント+1」が出されています。

裏面に載せましたので読んでおいてください。

心のケアも忘れずに・・・新型コロナウイルス感染症による様々な行動制限や、様々な情報が流れる中、こころの疲れもあると思います。一人で抱えきれない悩みは、みんなで分け合います。誰でも話を聞きます。また、スクールカウンセラーの高田先生も9月3日(金)24日(金)に来校されます。



# 学校内感染を防ぐ4つのポイント

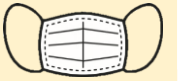
+1

## Point 1 基本的な感染対策を十分に



- ✓ 熱中症に注意しながら、マスク着用する
- ✓ 学校内でもこまめに手洗い・消毒・換気
- ✓ 人との距離を確保する
- ✓ 昼食時は手洗い、自席で黙食、十分な換気

## Point 2 体調管理はていねいに



- ✓ 「咳が出る」「のどが痛い…」などの風邪症状があれば、自宅で休養しよう
- ✓ 毎日、体温とあわせて風邪の症状がないかをチェックしよう
- ✓ 栄養や休養はしっかりとる

## Point 3 部活動は前後に注意



- ✓ 部活でも「基本的な感染症対策」を！  
(熱中症対策>コロナ対策)
- ✓ 部室は密になりやすいので注意が必要
- ✓ マスクを着用できない場合は他者と2m確保

## Point 4 休み時間や放課後は要注意！



- ✓ 休み時間、昼食時は対策が緩みがち
- ✓ 流行状況に応じて、学外での行動自粛を！  
特にマスクを外した会話や外食、カラオケ等

## +1 コロナに負けない健康づくりを



- ✓ 困ったときは相談する
- ✓ ストレスをためない
- ✓ 体調不良時はしっかり伝える
- ✓ 適度な運動の実施